

HAI PROBLEMI ARTICOLARI O DOLORI?

NOI ABBIAMO LA SOLUZIONE:

NUOTO ANTALGICO

Il NUOTO ANTALGICO propone sedute per adulti di nuoto adattato alle disfunzioni articolari della colonna vertebrale o post-infortunio comprensive di sessioni di ginnastica antagica in acqua calda.



NUOTO ADATTATO

Il NUOTO ADATTATO è un'attività fisica adattata (A.F.A.) che propone programmi di esercizi specifici ed individualizzati rivolti a ragazzi ai quali siano stati riscontrati paramorfismi e dismorfismi del rachide o che hanno ultimato una fase riabilitativa dopo un infortunio o un intervento.



IL SETTORE BENESSESE SI AVVALE DI CHINESIOLOGI E DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE SPECIALIZZATI NELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO E NELL'ATTIVITA' FISICA ADATTATA.